



Der RFV Ammerbuch e.V.  
lädt ein zum Kurs mit  
Dorothee Baumann-Pellny  
[www.rfv-ammerbuch.de](http://www.rfv-ammerbuch.de)  
[www.dorothee-baumann-pellny.de](http://www.dorothee-baumann-pellny.de)



## Der korrekte Sitz des Reiters

### Wochenendkurs 29. – 31. Mai 2015

*„Balance, Losgelassenheit und das Eingehen in die Bewegung des Pferdes lassen sich kaum abbilden, ebenso wenig Gefühl. Eine Abbildung des korrekten Sitzes wird nicht gegeben, um dadurch die Gefahr zu betonen, die in der Überschätzung der äußeren Form lauert – der Blick soll auf die wesentlichen Elemente des Sitzes gelenkt werden.“  
(gekürztes Zitat Wilhelm Müseler - "Reitlehre")*

Dieser intensive Wochenendkurs widmet sich ganz dem feinen, gefühlvollen Reiten, was nur über den korrekten Sitz des Reiters erfolgen kann. Ambitionierte Turnier- und Freizeitreiter sollen gleichermaßen angesprochen werden. Der Kurs beginnt Freitagabend mit einem theoretischen Teil. Unter Anleitung einer Qi Gong-Trainerin werden dann für das Reiten relevante Übungen vorgestellt, die sowohl die Konzentration, als auch die Beweglichkeit und Koordination des Körpers verbessern.



Am Samstag und Sonntag erhalten die aktiven Teilnehmer, nach den gemeinsamen Aufwärmübungen, täglich 2 intensive Reiteinheiten mit individuell abgestimmten Lektionen, die dem Kenntnis- und Ausbildungsstand von Pferd und Reiter entsprechen. Fester Bestandteil ist die Sitzlonge, auf Wunsch mit Videoaufnahme. Interessierte Zuschauer sind zum gemeinsamen Lernen ganz herzlich eingeladen.

Als langjährige Mitarbeiterin des Reitinstitutes Egon von Neindorff verfügt Dorothee Baumann-Pellny über einen reichhaltigen Erfahrungsschatz in der klassischen Dressurausbildung von Pferd und Reiter. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

#### **Kursgebühren:**

Aktive Teilnehmer/Wochenendkurs: EUR 160,-

Zuschauer pro Tag: EUR 20,- ; gesamter Kurs EUR 50,-

**Ort:** Anlage des RFV Ammerbuch (Entringer Str. 57, 72119 Ammerbuch)

**Kurszeiten:** Freitag ca. 18.30-21 Uhr, Samstag/Sonntag jeweils von ca. 9-17 Uhr.

**Infos/Anmeldung:** Corinna Weisser (0179-5426143), [reitwart@rfv-ammerbuch.de](mailto:reitwart@rfv-ammerbuch.de)



Anmeldung zum Kurs des RFV Ammerbuch e.V.

**Dorothee Baumann-Pellny**

**29. bis 31.05.2015**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon / Handy: \_\_\_\_\_

Email-Adresse: \_\_\_\_\_

Problem/Ausbildungswunsch: \_\_\_\_\_

**Ich nehme als aktiver Teilnehmer mit Pferd am Kurs teil**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Mit der schriftlichen Anmeldung ein Teil der Kursgebühr (80 EUR) anzuzahlen. Der Restbetrag wird am 30.05.2015 bar vor Ort bezahlt. Erst nach Eingang der Anmeldung und der Anzahlung kann ein Kursplatz zugesichert werden.

Ich bestätige, dass mein Pferd frei von ansteckenden Krankheiten ist, regelmäßig geimpft und entwurmt wird und haftpflichtversichert ist.

Angaben zum Pferd:

Hengst     Wallach     Stute    Alter: \_\_\_\_\_ Rasse: \_\_\_\_\_

**Ich nehme als Zuschauer am Kurs teil**

Die Kursgebühr als Zuschauer ist am 30.05.2015 vor Kursbeginn bar vor Ort zu begleichen.

**Rücktritt von aktiven Teilnehmern:**

Bei Absagen nach dem 25.05.2015 werden Stornokosten in Höhe von 80 EUR fällig.

Bei Nichtteilnahme ohne Absage ist der Gesamtpreis in Höhe von 160 EUR fällig.

Wenn selbstständig Ersatz gesucht wird, entfallen die Stornokosten.

Die **Anmeldung** an folgende Adresse senden oder faxen:

RFV Ammerbuch, Corinna Weisser, Entringer Str. 57, 72119 Ammerbuch

Fax-Nr.: 0321 21 20 65 09

Bankverbindung: RFV Ammerbuch, Volksbank Ammerbuch, BLZ 64161397, Konto 76460002

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_