



**Der Reit- und Fahrverein Ammerbuch  
lädt ein zum Abendseminar**

**„Lymphdrainage-Putzen“ mit Frau Dr. Steiff  
Freitag 4. April 2014**

Liebe Mitglieder des Reit- und Fahrvereins und alle Interessierten!

Tierärztin Frau Dr. Steiff aus Tübingen bietet für alle Interessierten ein Seminar an, in Theorie und Praxis die Technik des sogenannten „Lymphdrainage-Putzens“ zu erlernen.

Bei der manuellen Lymphdrainage handelt es sich um eine Behandlungsmethode, die von Tierärzten durchgeführt wird, bei der spezielle Handgriffe das gesamte Lymphsystem anregen. Dadurch wird vermehrt freie Gewebsflüssigkeit vor allem aus den Gliedmaßen abtransportiert und in den Blutkreislauf zurückgeführt. Beim Pferd kann die manuelle Lymphdrainage bei folgenden Erkrankungen erfolgreich eingesetzt werden: Ödeme (Wasseransammlungen), Gallen, Phlegmonen (Häufigkeit und Intensität der Einschnitte nehmen ab), Hufrehe, Kreuzverschlag, Sehnenschäden, präventiv bei Sportpferden (v.a. bei Dressurpferden) usw. (Informationen unter [www.ml-pferd.de](http://www.ml-pferd.de))

Im Seminar wird eine spezielle lymphflussfördernde Putztechnik erlernt, die am gesunden Pferdebein oder bei Pferden mit häufig angelaufenen Beinen zur Anwendung kommen kann. Auch kann der Effekt, einer durch den Tierarzt erfolgten Lymphdrainage, aufrechterhalten werden.

**Zeit: Freitag 4. April 2014 ab ca. 18.30 Uhr**

**Ort: Im Reiterstüble bzw. der Reithalle RFV Ammerbuch**

**Kosten: 35 Euro**

Ablauf: Der Kurs dauert ca. 3 bis 4 Stunden. Zunächst findet eine theoretische Einführung in das Thema statt, dann folgt der Praxisteil, bei der die Technik am Pferd erlernt wird. Es wird zu zweit ein Pferd geputzt/massiert, so dass nicht jeder Teilnehmer sein eigenes Pferd mitbringen muss.

Anmeldungen bei Heike Schwämmle ([heike.schwaemmle@web.de](mailto:heike.schwaemmle@web.de), 0177/6539597) oder Corinna Weisser ([c-weisser@gmx.de](mailto:c-weisser@gmx.de))