



Der RFV Ammerbuch e.V. lädt
ein zum Wochenendkurs mit
Markus und Andrea Eschbach

www.eschbach-horsemanship.com

www.rfv-ammerbuch.de



Longieren mit dem Kappzaum und Equikinetik

14. – 15. Februar 2015

Longieren mit dem Kappzaum

In diesem Kurs geht es um das korrekte und gesundheitsfördernde Longieren am Kappzaum ohne Hilfszügel. Ihr Pferd lernt (in Anlehnung an den Longenkurs von Babette Teschen): sich auf einer Kreislinie zu biegen, statt sich in sie hinein fallen zu lassen, die innere Schulter anzuheben und mit der Hinterhand spurig zu laufen.

Andrea Eschbach wird als Diplom-Physiotherapeutin wichtige Grundzüge der Anatomie und des Muskelaufbaus bei Pferden erläutern.

Equikinetik – ein effizientes Longierprogramm

Als Beispiel für ein intensives und hocheffizientes Muskelaufbautraining wird zusätzlich das Prinzip der Equikinetik nach Michael Geitner vorgestellt. Der Mix aus Intervalltraining und Longieren, ist für Jungpferde, Rehapferde, Freizeitpferde und Sportpferde, nach einem individuellen, einfach auszuführendem Trainingsplan zu arbeiten.

Der Kurs findet in der **Reithalle des RFV Ammerbuch** (Entringer Str. 57, 72119 Ammerbuch) statt und dauert täglich von **ca. 10-18 Uhr**. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Kursgebühren:

Aktiver Teilnehmer/Wochenendkurs: EUR 220,-

Zuschauer/Tag: EUR 25,-

Weiter Info's erhalten Sie bei

Corinna Weisser (Handy: 0179-5426143)

reitwart@rfv-ammerbuch.de

www.rfv-ammerbuch.de





Anmeldung zum Kurs des RFV Ammerbuch e.V.

Longieren mit dem Kappzaum

mit Markus und Andrea Eschbach am

14. und 15. Februar 2015

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon / Handy: _____

Email-Adresse _____

Ich nehme als aktiver Teilnehmer mit Pferd am Kurs teil

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Mit der schriftlichen Anmeldung ist die Hälfte der Kursgebühr (110 EUR) anzuzahlen. Der Restbetrag wird am 14.02.2015 bar vor Ort bezahlt. Erst nach Eingang der Anmeldung und der Anzahlung kann ein Kursplatz zugesichert werden. Ich bestätige, dass mein Pferd frei von ansteckenden Krankheiten ist, regelmäßig geimpft und entwurmt wird und haftpflichtversichert ist.

Angaben zum Pferd:

Hengst Wallach Stute Alter: _____ Rasse: _____

Ich nehme als Zuschauer am Kurs teil

Die Kursgebühr als Zuschauer ist am 14.02.2014 vor Kursbeginn bar vor Ort zu begleichen.

Rücktritt von aktiven Teilnehmern:

Bei Absagen nach dem 14.01.2015 wird die Anzahlung (110 EUR) als Stornokosten einbehalten.

Bei Absagen nach dem 07.02.2015 werden Stornokosten in Höhe von 165 EUR fällig.

Bei Nichtteilnahme ohne Absage ist der Gesamtpreis in Höhe von 220 EUR fällig.

Wenn selbstständig Ersatz gesucht wird, entfallen die Stornokosten.

Die **Anmeldung** an folgende Adresse senden oder faxen:

Post: RFV Ammerbuch z. Hd. C. Weisser, Entringer Str. 57, 72119 Ammerbuch

Email: reitwart@rfv-ammerbuch.de

Fax-Nr.: 0321 21 20 65 09

Bankverbindung: Volksbank Ammerbuch; BLZ 641 613 97; Konto-Nr.: 764 600 02

Datum, Unterschrift: _____